

## Typeopplæring av Traverskranfører G4

Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav.  
Best. Nr. 703 ( Arbeidstilsynets Forskrifter )

### § 10-4. Krav til utstyrsspesifikk opplæring

Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstaker får den nødvendige opplæring på det spesifikke arbeidsutstyret vedkommende skal bruke. Opplæringen skal tilpasses arbeidsutstyrets art og sikre at arbeidstakeren kan bruke arbeidsutstyret på en forsvarlig måte. Det skal dokumenteres skriftlig hvilket arbeidsutstyr det er gitt opplæring på, hvem som har gitt opplæringen og hvem som har fått opplæring.

| Traverskran G4                       |           |
|--------------------------------------|-----------|
| Typeopplæring av Traverskranfører G4 |           |
| Navn på kranfører                    | Bedrift   |
| Kran serie nr.                       | Fabrikat. |

| Punkt | Kontroll                                 | Kontrollert | Sign | Anmerkninger |
|-------|--|-------------|------|--------------|
| 01    | Kompetansebevis G4                       |             |      |              |
| 02    | Instruksjonsbok tilgjengelig             |             |      |              |
| 03    | Forklare kranens hoveddeler              |             |      |              |
| 04    | Forklare kranens sikkerhetsbrytere       |             |      |              |
| 05    | Vise kranens hovedstrømbryter            |             |      |              |
| 06    | Forklare styretablå                      |             |      |              |
| 07    | Vise retningssymboler                    |             |      |              |
| 08    | Forklare kranens merking                 |             |      |              |
| 09    | Forklare kranens løftekapasitet          |             |      |              |
| 10    | Vise kranens sikkerhetsinstruks          |             |      |              |
| 11    | Vise kontroll før bruk - Daglig kontroll |             |      |              |
| 12    | Begrensninger med 1 løpekatt             |             |      |              |
| 13    | Fordel med 2 løpekatter                  |             |      |              |
| 14    | Vise kontroll av wire - ståltau          |             |      |              |
| 15    | Vise oppbevaring av dokumentasjon        |             |      |              |

- Dette er bare et eksempel på hvordan en kan få dokumentert utstyrsspesifikk opplæring.
- Skjema kan fritt brukes om ønskelig.