

Opplæringshåndbok  
for  
150 timer praktisk trening  
operatør av offshorekran  
NORSOK standard R-003N

## DOKUMENTASJON

### 1. Teoriopplæring G11 løfteredskap ( Stropp )Modul 1 og 2.3

Opplæring gitt av: \_\_\_\_\_

Eventuelt kopi av kursbevis eller kompetansebevis G11 ( Begge sider )

Opplæringsvirksomhet: \_\_\_\_\_

Dato for opplæring: \_\_\_\_\_

## DOKUMENTASJON

### 2. Teoriopplæring Fastmontert kran G20 Modul P-2.1

Opplæring gitt av: \_\_\_\_\_

Eventuelt kopi av kursbevis eller kompetansebevis G20 P-2.1 ( Begge sider )

Opplæringsvirksomhet: \_\_\_\_\_

Dato for opplæring: \_\_\_\_\_

## DOKUMENTASJON

### 3. Teoriopplæring G5 offshorekraner Modul P-3.1

Opplæring gitt av: \_\_\_\_\_

Eventuelt kopi av kursbevis G5 Modul P-3.1

Opplæringsvirksomhet: \_\_\_\_\_

Dato for opplæring: \_\_\_\_\_

Kandidat under opplæring	
Navn	
Fødselsdato	
Adresse	
Telefon	
E-post	

Flere faddere kan benyttes under den praktiske opplæringen. Faddere skal registreres i loggboken.

Fader 1	
Navn	
Fødselsdato	
Adresse	
Firma	
Installasjon/fartøy	
Telefon	
E-post	
Kompetansebevis nummer	
Fadder 2	
Navn	
Fødselsdato	
Adresse	
Firma	
Installasjon/fartøy	
Telefon	
E-post	
Kompetansebevis nummer	
Fadder 3	
Navn	
Fødselsdato	
Adresse	
Firma	
Installasjon/fartøy	
Telefon	
E-post	
Kompetansebevis nummer	
Fadder 4	
Navn	
Fødselsdato	
Adresse	
Firma	
Installasjon/fartøy	
Telefon	
E-post	
Kompetansebevis nummer	

Opplæringen skal som minimum være i henhold til følgende emneliste:

Praktisk læremål	Antall timer offshore 150 timer	Timer Simulator 40 timer	Obligatorisk offshore 75 timer
Planlegging av løfteoperasjoner, risikovurdering, AT, SJA, Toolbox, kommunikasjon, signaler og tegn. Roller og ansvar	3	2	1
Bruksanvisninger / manualer, sertifikater og evt. interne prosedyrer. Bruksegenskaper, bruksområde og bruksbegrensninger. Lastdiagrammer	2	1	1
Konstruksjon og virkemåte. Lastceller og kranens kontrollsystem.	5	1	3
Start og stopp prosedyrer. Før- og etterbrukssjekk.	2	1	1
Montering av ekstrautstyr, om-blokkering av kranwire o.l.	5	0	5
Vedlikehold og kontroll av offshorekran og ståltau	7	0	10
Løfting av ulike lette og tunge laster. Valg av løfteutstyr	35	8	20

Praktisk læremål	Antall timer offshore 150 timer	Timer Simulator 40 timer	Obligatorisk offshore 75 timer
Løfteoperasjoner, ved varierende værforhold som vind, bølger, og dårlig sikt (merkes med vind, sikt og bølgeforhold i logg). Løft internt på dekk. Kjøreteknikk. Sikker operasjon. Avsperring. Plassering av personell. Berøring av hengende last. Bruk av styretau.	20	10	5
Løfteoperasjoner - Båt-Båt - Innretning-Skip - Subsea - Resonans - CT - AHC (løft utenfor dekk) Kjøreteknikk. Sikker operasjon. Avsperring. Plassering av personell. Samløft.	45	10	20
Blindløft (Kommunikasjon, signaler og tegn)	6	2	3
AOPS, MOPS og NØDSTOPP	10	2	2
Nødlåring/ Nødkjøring	5	1	2
Løfteoperasjoner i kritiske områder	5	2	2

**NB!** Alle kjøretimer som godkjennes skal gjennomføres offshore, det er ikke tillatt å registrere timer kjørt på rigg som ligger ved kai eller i opplag i en fjord.

