

# OPPLÆRINGSPLAN

## FOR SERTIFISERT SIKKERHETSOPPLÆRING

i henhold til  
Forskrift om utførelse av arbeid, best nr. 703  
Forskrift om administrative ordninger, best nr. 706

### Modul 4.1 Masseforflytningsmaskiner

**Praktisk kjøreopplæring**  
32 timer ved Sertifisert opplæringsvirksomhet  
eller  
32 timer ved Bedriftsopplæring

Utarbeidet av:  
Samordningsrådet for kran, truck og masseforflytningsmaskiner etter mandat fra Direktoratet  
for arbeidstilsynet

Revidert av SGS med henvisning til nytt regelverk august 2015

## Forord

Sertifisert sikkerhetsopplæring er en opplæring som kreves for førere av arbeidsutstyr som er beskrevet i Forskrift om utførelse av arbeid - Best nr. 703 – fastsatt 6. desember 2011

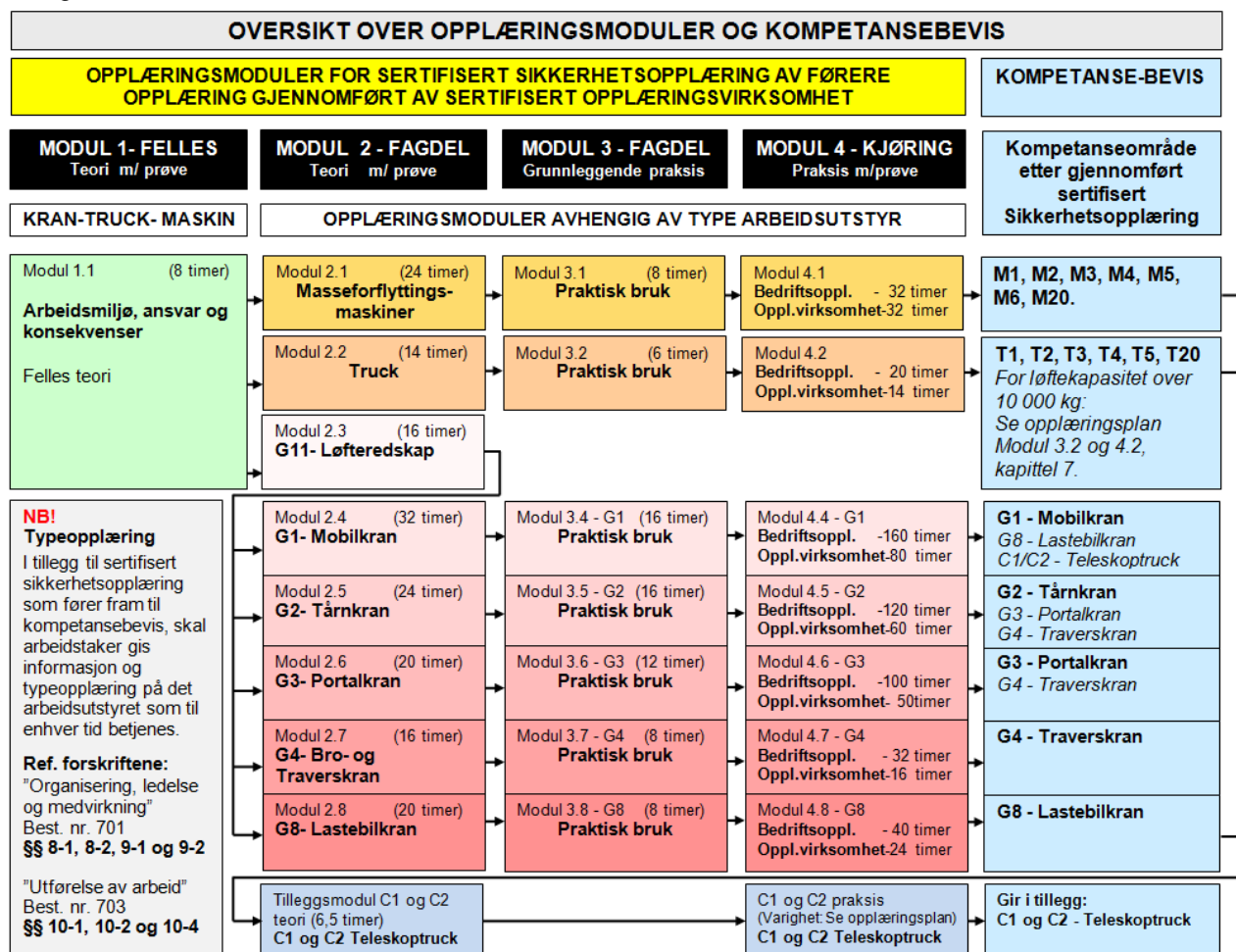
Denne opplæringsplanen gjelder opplæringsmodul 4 1 i hht illustrasjonen nedenfor

Opplæringsplanen skal brukes av opplæringsvirksomheter som er sertifisert av sertifiseringsorgan utpekt av Direktoratet for Arbeidstilsynet, og opplæringen skal gjennomføres av den sertifiserte opplæringsvirksomheten. Opplæringsplanen beskriver et minimum av de kunnskaper og ferdigheter som kreves for bruk av arbeidsutstyr i hht forskriftene. Forskriftene forutsetter imidlertid at førere av ulike typer arbeidsutstyr i tillegg får spesialopplæring på det utstyret som til enhver tid benyttes

Praktisk opplæring i Modul 4 gjennomføres av sertifisert opplæringsvirksomhet, eller i bedrift etter skriftlig avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet

Riktig bruk av masseforflytningsmaskiner har stor betydning for sikkerheten for maskinfører og annet personell som deltar i arbeidsoperasjoner. Feilvurderinger kan få store konsekvenser og føre til alvorlige skader på maskinfører, øvrig personell samt materiell og omgivelser. Positive holdninger til sikkerhet er derfor viktig under opplæringen

Sertifisert sikkerhetsopplæring kan også inngå i videregående opplæring innen yrkesfaglige studieretninger i videregående skole når skolen er sertifisert.



# Innholdsfortegnelse:

- 1 Generelt om opplæringen
- 2 Målsettinger
- 3 Emneliste
- 4 Arbeidsmåter
- 5 Vurdering
- 6 Hjelpemidler i undervisningsmateriell / utstyr

## Kapittel 1. Generelt om opplæringen

### OPPLÆRINGSPLAN FOR FØRERE AV MASSEFORFLYTNINGSMASKINER

**OPPLÆRINGENS VARIGHET:** 32 timer praksisopplæring i opplæringsvirksomhet, eller 32 timer i bedrift (Med undervisningstime menes i denne sammenheng 45 min undervisning)

**OPPTAKSVILKÅR:** Skal ha gjennomført følgende moduler: Modul 1.1 (8 timer)  
Modul 2.1 (24 timer) Modul 3.1 ( 8 timer)

**FORMÅL MED OPPLÆRINGEN:** Hensikten med opplæringen er å gi førere av masseforflytningsmaskiner allsidig praktisk opplæring og øvelse i sikker bruk av masseforflytningsmaskiner, slik at ulykker i forbindelse med bruken unngås

Opplæringen skal gi fører så gode kjøreferdigheter at vedkommende selvstendig på en sikker måte skal kunne betjene masseforflytningsmaskiner

Fører må imidlertid gjennomføre typeopplæring på den masseforflytningsmaskinen som til enhver tid benyttes, i tillegg til sertifisert sikkerhetsopplæring

Opplæringen avsluttes med en praktisk prøve som innbefatter kontroll, oppstilling, og betjening av masseforflytningsmaskin

Bestått praktisk prøve på masseforflytningsmaskin vil være grunnlag for utstedelse av kompetansebevis for fører av masseforflytningsmaskin

**FAG- OG TIMEFORDELING:** Se kap 3, emneliste

**KRAV TIL OPPLÆRINGSVIRKSOMHET:** Sertifisert opplæringsvirksomhet i hht Forskrift om administrative ordninger

**KRAV VEDR. BEDRIFTSOPPLÆRING:** Det skal foreligge avtale mellom bedrift og Sertifisert Opplæringsvirksomhet. Opplæringen skal følge fastsatte retningslinjer, og være beskrevet i bedriftens HMS system

## **Kapittel 2. Målsettinger**

### **HOVEDMÅL:**

Etter gjennomført opplæring skal eleven gjennomføre en praktisk prøve, for å vise at vedkommende har tilegnet seg tilstrekkelige kjøreferdigheter til selvstendig å kunne gjennomføre varierte arbeidsoppgaver med masseforflytningsmaskiner, på en sikker måte

Opplæringsplanen beskriver et timeforbruk på 32 timer. Dette timeantallet er satt ut fra tidligere erfaringer med nødvendig timeforbruk, for å tilegne seg de ferdighetsmålene som er beskrevet nedenfor

Dersom en person oppnår disse ferdighetsmål ved forbruk av færre opplæringstimer, kan Sertifisert opplæringsvirksomhet fremstille vedkommende til avsluttende praktisk prøve på et tidligere tidspunkt

### **DELMÅL:**

Opplært person skal kunne:

- 1 Delmålene fra modul 3.1
- 2 Vise hvordan masseforflytningsmaskiner skal stilles opp og kjøres sikkert mht ulike typer underlag og varierende terreng
- 3 Vise praktiske kjøreferdigheter i betjening av masseforflytningsmaskiner under forskjellige arbeidsoppgaver

## Kapittel 3. Emneliste

### PRAKTISK KJØREOPPLÆRING MASSEFORFLYTNINGSMASKINER 32 TIMER

Leksjon	Emne	Antall Timer	Merknader
1*	Repetisjon av leksjon 1-7	2	
2*	Praktisk Øvelse i bruk av massefor- flyttingsmaskinen	30	Riktig og sikker bruk mht <ul style="list-style-type: none"><li>• Betjening/kjøring</li><li>• Daglig kontroll og vedlikehold</li><li>• Kjøring på ulike typer underlag og i varierende terreng</li></ul>
	<b>SUM</b>	<b>32</b>	

## Kapittel 4. Arbeidsmåter

Den praktiske kjøreopplæringen skal bygge videre på de generelle grunnprinsippene for praktisk bruk av masseforflyttingsmaskiner som vedkommende lærte i Modul 3.1

Opplæringen må foregå på egnet område hvor den som gis opplæring kan drive ferdighetstrening og realistiske øvelser og utførelse av varierte arbeidsoppdrag med masseforflyttingsmaskiner.

Opplæringen må også innbefatte typeopplæring på den masseforflyttingsmaskinen deltaker gjennomfører opplæring på, dersom vedkommende skal avlegge avsluttende praktisk prøve på aktuell maskin etter gjennomført opplæring

I kurssammenheng skal det ikke være flere enn 2 deltakere pr. maskin som da bytter på å kjøre og dirigere og evt. anhuke last. Dette er viktig da alle kursdeltakere må være engasjert i meningsfull opplæring hele tiden

Ved bedriftsintern kjøreopplæring med fadder, må det være inngått særskilt avtale med sertifisert opplæringsvirksomhet, og opplæringen må gjennomføres i hht fastsatte retningslinjer

Fadder er ansvarlig for at opplæringsbok blir ført og attestert

For kjøreopplæring i bedrift med fadder, og ved praksiskurs ved sertifisert opplæringsvirksomhet, er det viktig at sikkerheten hele tiden er ivaretatt

Opplæringen skal være beskrevet i bedriftens I opplæringsvirksomhetens HMS system

## Kapittel 5. Vurdering

Etter avsluttet praktisk opplæring gjennomfører Sertifisert opplæringsvirksomhet avsluttende praktisk prøve

Opplæringsvirksomheten benytter egen instruktør I sensor til avsluttende eksamensprøve i praktisk bruk av masseforflytningsmaskin

Prøven skal sikre at den som har gjennomført opplæringen har tilstrekkelige kunnskaper og ferdigheter om læremålene i modul 3.1 og 4.1

Det brukes karakterskala: **”Bestått” / ”Ikke bestått”**

Det skal benyttes sjekklister for praktisk prøve som er fastsatt av SGS – Samarbeidsgruppen av Sertifiseringsorgan, og prøven skal gjennomføres etter bestemte retningslinjer for prøveavleggelse

Avsluttet opplæring skal dokumenteres av opplæringsvirksomhet, og kompetanse- bevis for fører av masseforflytningsmaskiner, kan utstedes av et register som har avtale/kontrakt med sertifisert opplæringsvirksomhet.

## Kapittel 6. Hjelpemidler / undervisningsmaterieell / utstyr.

Type utstyr	Beskrivelse av må terieell / utstyr
<b>ØVINGSOMRÅDE</b>	<p>Øvingsområde bør være plassert slik at opplæringen kan gjennomføres usjenert av øvrig aktivitet</p> <p>Området bør ha en slik karakter at variert kjøring, oppstilling og grunnforhold kan demonstreres og praktiseres</p>
<b>OPPLÆRINGSMATERIELL</b>	<p>Tilgang til utstyr for praktisk opplæring</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Masseforflytningsmaskiner det skal gis opplæring på</li><li>• Løfteredskap</li><li>• Annet relevant utstyr for den praktiske opplæringen</li><li>• Variert last I masse for demonstrasjon og ferdighetstrening</li></ul>
<b>INSTRUKTØRMATERIELL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Opplæringsplan</li><li>• Undervisningsplan (egne planer)</li><li>• Leksjonsanvisninger</li><li>• Bruksanvisning og vedlikeholds-manualer for aktuelle masseforflytningsmaskiner</li></ul>
<b>ELEVmaterieell</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verneutstyr</li><li>• Bruksanvisning og vedlikeholds manualer for aktuelle masseforflytningsmaskiner</li><li>• Opplæringsbok</li></ul>